

English version below

Dans le cadre de la Journée mondiale de l'environnement, Wildgen organise un challenge sportif solidaire, accessible à tous, afin de promouvoir la reforestation

→ Quoi et Quand ?

Le challenge est simple : il consiste à parcourir 50 kilomètres à pied, en courant ou en marchant, en 50 jours. Il commencera le 05 juin à l'occasion de la Journée Internationale de l'Environnement et se terminera le 24 juillet 2021, afin de financer un projet de plantation de 500m² de forêt par la Fondation Hëllef fir d'Natur de natur&ëmwelt et ainsi lutter contre la déforestation et le réchauffement climatique.

→ Pourquoi ?

La lutte contre la déforestation est envisagée par le programme des Nations-Unies pour l'environnement comme une priorité absolue sur laquelle des efforts doivent être entrepris de toute urgence. L'objectif premier de notre challenge solidaire est donc de promouvoir la reforestation, de combattre le réchauffement climatique et donc de préserver notre qualité de vie.

Au-delà de cet objectif, les desseins sous-jacents de ce challenge sont d'encourager des déplacements plus écologiques et une mobilité douce ainsi que d'améliorer notre santé et renforcer notre système immunitaire par la pratique d'une activité sportive.

→ Qui ?

Ce défi est ouvert et accessible à tous, aux membres du cabinet Wildgen comme aux personnes extérieures, aux jeunes et moins jeunes résidant au Luxembourg ou ailleurs. Il s'adresse à tous ceux qui souhaitent agir individuellement pour leur santé en pratiquant une activité sportive et collectivement en faveur de la reforestation et la préservation de la planète.

Individuellement ou collectivement, tout le monde est gagnant.

→ Comment ?

Pour participer, vous devrez vous inscrire sur le site [njuko.net](https://www.njuko.net) et télécharger l'application RACEMAP qui permettra d'enregistrer votre progression. Une participation symbolique de 5€ minimum vous sera demandée. Elle sera reversée à la fondation Hëllef Fir D'Natur de natur&ëmwelt, chargée de la reforestation.

Lien d'inscription : https://www.njuko.net/run-hike-walk-for-trees-2021/select_competition

Application à télécharger

- Playstore: <https://play.google.com/store/apps/details?id=racemap.de&hl=fr&gl=US>
- App store: <https://apps.apple.com/fr/app/racemap/id640797527>

→ Où ?

Il s'agit d'un challenge entièrement dématérialisé, il n'y aura donc pas de rassemblement et le défi peut être réalisé sur tous vos trajets du quotidien (venir au travail, conduire les enfants à l'école, aller au tribunal,...) ou lors de vos randonnées et courses. Le prérequis ? Lancer l'application RACEMAP afin d'enregistrer les distances parcourues.

→ Pour Qui ?

Le bénéficiaire de notre action est la fondation Hëllef Fir D'Natur de natur&ëmwelt qui est un organisme luxembourgeois d'utilité publique œuvrant pour la sauvegarde de la nature et de la biodiversité. C'est à lui que seront destinés les dons et participations afin qu'il puisse procéder à la plantation des 500m² de forêt d'arbres feuillus.

Quelques chiffres...

- En 2016, le Luxembourg a émis 5,6 millions de tonnes de CO₂ à cause des transports.
- Depuis 2016, les émissions de CO₂ dans l'atmosphère ne cessent de croître au Luxembourg. En 2019, elles ont encore augmenté de 2% (Eurostat)
- Au sein des forêts luxembourgeoises, moins de la moitié des arbres sont en bonne santé, et près de 25% sont nettement endommagés.

Le but est donc de contrebalancer ces données, à notre échelle, grâce à des actions en faveur de l'environnement, notamment en privilégiant les déplacements non polluants tout en encourageant une activité physique régulière.

Within the framework of World Environment Day, Wildgen is organising a solidarity sports challenge, open to all, to promote reforestation

→ **What and when?**

The challenge is simple: walking, running or cycling 50 kilometres in 50 days.

It will start on 05 June to mark the World Environment Day and will end on 24 July 2021, in order to finance a project of planting 500m² of forest by the Foundation Hëllef fir d'Natur of Natur&Ëmwelt and fight against deforestation and global warming.

→ **Why?**

The fight against deforestation is considered by the United Nations Environment Programme as an absolute priority on which efforts must be undertaken urgently. The main objective of our solidarity challenge is therefore to promote reforestation, combat global warming, and thus preserve our quality of life.

Beyond this objective, the underlying aims are to encourage greener travels and soft mobility as well as to improve your health and strengthen your immune system through sport activity.

→ **Who?**

All are welcome to participate in this challenge, be they members of the firm or not, young or older, living in Luxembourg or elsewhere. It is for everyone who wishes to act individually for their health by practicing a sport activity and collectively for the reforestation and preservation of the planet.

Whether individually or collectively, everyone wins.

→ **How?**

Participation requires that you register on njuko.net and download the RACEMAP app in order to record your progress. You will be asked to pay a symbolic fee of at least 5€. This fee will be donated to the Foundation Hëllef Fir D'Natur of Natur&Ëmwelt, which is in charge of reforestation.

Registration link: https://www.njuko.net/run-hike-walk-for-trees-2021/select_competition

Application to download:

- Playstore: <https://play.google.com/store/apps/details?id=racemap.de&hl=fr&gl=US>
- App store: <https://apps.apple.com/fr/app/racemap/id640797527>

→ **Where?**

This is a completely digital challenge, so there will be no gathering. It can be completed on your daily journeys (coming to work, taking the children to school, going to court,...) or during your hikes and races. The prerequisite? Launch the application RACEMAP to track the kilometres walked or run.

→ **To whom?**

The beneficiary of our action is the Foundation Hëllef Fir D'Natur of Natur&Ëmwelt, a Luxembourg public utility organisation working to protect nature and biodiversity. Funds raised from donations and registration fees will go to the foundation for planting 500m² of deciduous trees.

Some figures...

- In 2016, Luxembourg emitted 5.6 million tonnes of CO₂ from transport.
- Since 2016, CO₂ emissions into the atmosphere in Luxembourg have continued to rise. In 2019, they increased by a further 2% (Eurostat)
- In Luxembourg's forests, less than half of the trees are healthy, and almost 25% are significantly damaged.

The aim is therefore to counterbalance these data, at our level, through actions in favour of the environment, in particular by favouring non-polluting transport while encouraging regular physical activity.